



CURSOS DE PERFECCIONAMIENTO NIVEL 1 Y 2 AÑO 2021

Información general:

- Destinatarios:

- o **Nivel 1:** Espeleólogos federados con experiencia y soltura en el manejo de la técnica de progresión vertical.
- o **Nivel 2:** Espeleólogos federados que hayan realizado el nivel 1.

- **Fechas de celebración:** 25 y 26 de septiembre y 2, 3, 9, 10, 16, 17, 23 y 24 de octubre 2021.

- **Lugares:** Palencia y Velilla del Río Carrión.

- **Primer fin de semana y** tercero en **Albergue de Santelices** (Burgos). El 2º, 4º y 5º fin de semana en el **Albergue el Oso**, en Velilla del Río Carrión (Palencia)

- **Horarios:** Intensivos. Las clases comenzarán a las 9 de la mañana, habrá una parada para comer en función de la actividad que se esté realizando (teórica o de campo) y se continuará por la tarde hasta las 20:00 h aproximadamente. Los domingos se terminan las clases alrededor de las 19:00 h.

- (Estas fechas y los lugares, pueden variar a expensas de las restricciones sanitarias del momento por el COVID-19, comunicándose con tiempo)

- Contenidos

Perfeccionamiento 1	Perfeccionamiento 2
- Técnica y material	- Técnica y material
- Prácticas en pared	- Instalación
- Cartografía	- Equipamiento
- Historia de la espeleología	- Topografía
- Protección de cavidades	- Geología
- Bioespeleología	- Autosocorros
- Seguridad deportiva	- Seguridad deportiva
- Geología	- Primeros auxilios
- Autosocorros (nivel básico)	- Entrenamiento y nutrición
- Organización de salidas	- Planificación de salidas
- Nociones básicas de instalación	- Técnicas especiales de progresión

- **Precio:** Matrícula 100 euros. Como siempre, con facilidades de pago para las personas que lo precisen. Alojamiento y manutención aparte.

- **Material a aportar por los alumnos:** equipo de vertical completo (equipo de burilar para perfeccionamiento 2), incluido ocho y vestimenta, casco e iluminación para cueva.



- Alojamiento y manutención:

- o La organización no impone ningún lugar donde alojarse, si bien facilita la gestión de las reservas en los lugares de celebración (albergue de Santelices y de Velilla del Río Carrión). Quien lo desee puede alojarse y comer en cualquier otro lugar. (La acampada, caravanas o pernoctación en furgonetas de forma libre, no está permitida en el recinto del Albergue del Oso.)
- o En el caso de elegir la opción de alojamiento y/o manutención en los lugares indicados, el abono del importe debe hacerse junto con la inscripción.

Precios en el albergue son

(La pernoctación en el Albergue de Santelices es gratuita para los alumnos de la Escuela)

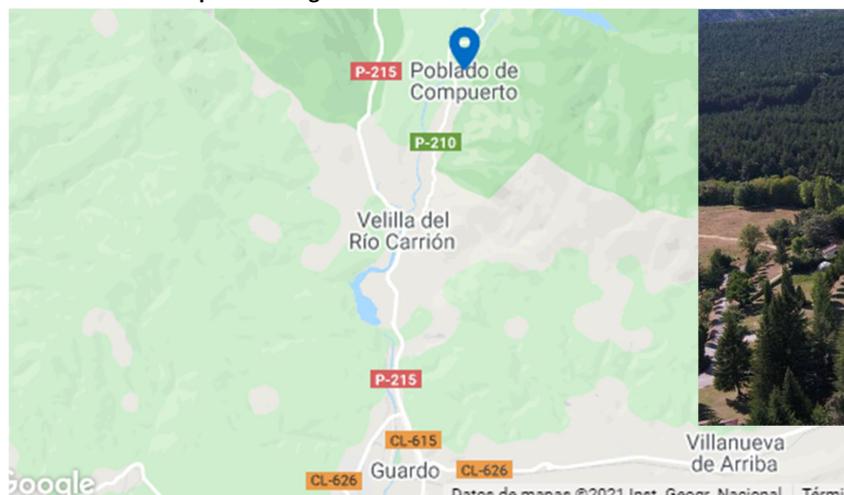
Alojamiento Velilla	PARA TODAS LAS EDADES
Pensión completa	44
Media Pensión	31
Alojamiento y desayuno	18
Comida o cena	13

Plazo de inscripciones: hasta el **20 de septiembre**, enviando la ficha de inscripción, (que encontrareis en la web de la federación), a escuelaespeleocyl@yahoo.es. En caso de quedar plazas vacantes, seguirá el plazo abierto hasta el comienzodel curso.

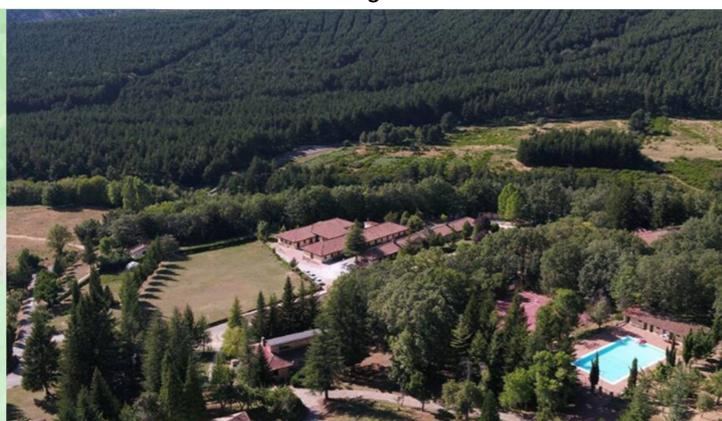
IMPORTANTE (a tener muy en cuenta)

- * **Para reservar alojamiento** y manutención llamar antes al teléfono **664495334** (Pablo)
- * Plazo de reserva del Albergue del OSO finaliza el 10 de septiembre
- * Una vez concretada con Pablo la reserva se efectuará el ingreso de manera conjunta. (Nunca antes)

Localización Maps de Albergue el Oso Pardo

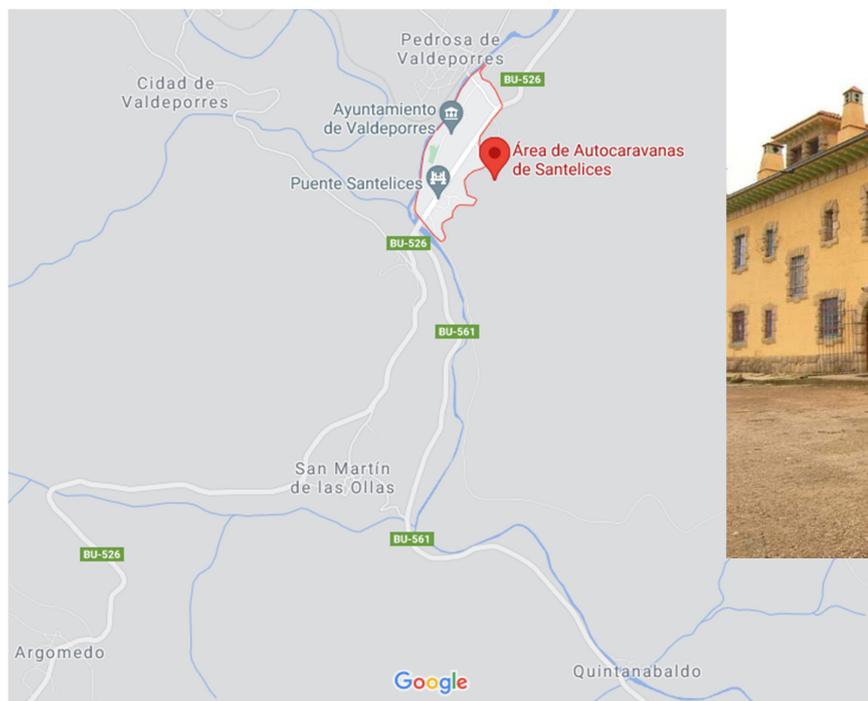


Vista aérea Albergue el Oso Pardo





Localización Maps de Albergue de Santaelices



Albergue de Santaelices



ESCUELA DE ESPELEOLOGÍA DE CASTILLA Y LEÓN

