

## CURSOS DE PERFECCIONAMIENTO NIVEL I- II AÑO 2018

### Información general:

- **Destinatarios:**
  - o Nivel 1: Espeleólogos federados e iniciados, con experiencia de al menos 1 año y soltura en el manejo de la técnica de progresión vertical.
  - o Nivel 2: Espeleólogos federados que hayan realizado el nivel 1.
- **Fechas de celebración:** 29-30 de septiembre, 6-7-20-21-27-28 de octubre y 10-11 de noviembre de 2018
- **Lugares:** Palencia, Santelices y Guardo
  - Primer fin de semana y el tercero en “La Roca” (Palencia) **Albergue de la Escuela Castilla.**, el 2º fin de semana en Santelices , y 4º y 5º fin de semana en el **Albergue Escuela “Cara Norte” de Guardo** (Palencia)
- **Horarios:** Intensivos. Las clases comenzarán a las 9 de la mañana, habrá una parada para comer en función de la actividad que se esté realizando (teórica o de campo) y se continuará por la tarde hasta las 20:00 h aproximadamente. Los domingos se terminan las clases a las 18:00 h.
- **Contenidos**

Perfeccionamiento 1		Perfeccionamiento 2
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Técnica y material</li> <li>- Prácticas en pared</li> <li>- Cartografía</li> <li>- Historia de la espeleología</li> <li>- Protección de cavidades</li> <li>- Bioespeleología</li> <li>- Seguridad deportiva</li> <li>- Geología</li> <li>- Autosocorros (nivel básico)</li> <li>- Organización de salidas</li> <li>- Nociones básicas de instalación</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Técnica y material</li> <li>- Instalación</li> <li>- Equipamiento</li> <li>- Topografía</li> <li>- Geología</li> <li>- Autosocorros</li> <li>- Seguridad deportiva</li> <li>- Primeros auxilios</li> <li>- Entrenamiento y nutrición</li> <li>- Planificación de salidas</li> <li>- Técnicas especiales de progresión</li> </ul>

- **Precio:** Matrícula 100 euros. Como siempre, con facilidades de pago para las personas que lo precisen. Alojamiento y manutención aparte.
- **Material a aportar por los alumnos:** equipo de vertical completo (equipo de burilar para perfeccionamiento 2), incluido ocho y vestimenta, casco e iluminación para cueva.
- **Alojamiento y manutención:**
  - o La organización no impone ningún lugar donde alojarse, si bien facilita la gestión de las reservas en los lugares de celebración (albergue de Palencia y de Guardo). Quien lo desee puede alojarse y comer en cualquier otro lugar.
  - o En el caso de elegir la opción de alojamiento y/o manutención en los lugares indicados, el abono del importe debe hacerse junto con la inscripción.

- Precios en el albergue son:

Alojamiento Palencia	MENORES DE 30 AÑOS	MAYORES DE 30 AÑOS
Pensión completa	17,21	17,21
Media Pensión	14,08	14,08
Alojamiento y desayuno	9,32	9,32
Comida o cena	7,07	7,07
Alojamiento Guardo	PARA TODAS LAS EDADES	
Pensión completa	25	
Media Pensión	20	
Alojamiento y desayuno	15	
Comida o cena	10	

**Plazo de inscripciones:** hasta el **20 de septiembre**, enviando la ficha de inscripción a [escuelaespeleocyl@yahoo.es](mailto:escuelaespeleocyl@yahoo.es). En caso de quedar plazas vacantes, seguirá el plazo abierto hasta el comienzo del curso.

## IMPORTANTE (a tener muy en cuenta)

- \***Para reservar alojamiento** y manutención llamar antes al teléfono **664495334** (Pablo)
- \* El plazo de reserva del Albergue **Castilla de Palencia** finaliza el 15 de septiembre
- \* Plazo de reserva del Albergue Escuela **Cara Norte de Guardo** finaliza el 20 de septiembre
- \*Una vez concretada con Pablo la reserva se efectuará el ingreso de manera conjunta. (nunca antes)