

CURSOS DE PERFECCIONAMIENTO NIVEL I- II AÑO 2017

Información general:

- Destinatarios:

- o **Nivel 1:** Espeleólogos federados con experiencia de al menos 1 año y soltura en el manejo de la técnica de progresión vertical.
- o **Nivel 2:** Espeleólogos federados que hayan realizado el nivel 1.

- Fechas de celebración: 30 de septiembre y 1, 7-8,14-15,21-22 y 28-29 de octubre de 2017

- Lugares: Palencia, Santelices y Guardo

-Primer fin de semana y el tercero en “La Roca” (Palencia) **Albergue de la Escuela Castilla.**, el 2º fin de semana en Santelices , y 4º y 5º fin de semana en el **Albergue Escuela “Cara Norte” de Guardo** (Palencia)

- Horarios: Intensivos. Las clases comenzarán a las 9 de la mañana, habrá una parada para comer en función de la actividad que se esté realizando (teórica o de campo) y se continuará por la tarde hasta las 20:00 h aproximadamente. Los domingos se terminan las clases a las 18:00 h.

- Contenidos

Perfeccionamiento 1	Perfeccionamiento 2
<ul style="list-style-type: none"> - Técnica y material - Prácticas en pared - Cartografía - Historia de la espeleología - Protección de cavidades - Bioespeleología - Seguridad deportiva - Geología - Autosocorros (nivel básico) - Organización de salidas - Nociones básicas de instalación 	<ul style="list-style-type: none"> - Técnica y material - Instalación - Equipamiento - Topografía - Geología - Autosocorros - Seguridad deportiva - Primeros auxilios - Entrenamiento y nutrición - Planificación de salidas - Técnicas especiales de progresión

- Precio: Matrícula 100 euros. Como siempre, con facilidades de pago para las personas que lo precisen. Alojamiento y manutención aparte.

- Material a aportar por los alumnos: equipo de vertical completo (equipo de burilar para perfeccionamiento 2), incluido ocho y vestimenta, casco e iluminación para cueva.

- Alojamiento y manutención:

- o La organización no impone ningún lugar donde alojarse, si bien facilita la gestión de las reservas en los lugares de celebración (albergue de Palencia y de Guardo). Quien lo desee puede alojarse y comer en cualquier otro lugar.
- o En el caso de elegir la opción de alojamiento y/o manutención en los lugares indicados, el abono del importe debe hacerse junto con la inscripción.

- Precios en el albergue son:

Alojamiento Palencia	MENORES DE 30 AÑOS	MAYORES DE 30 AÑOS
Pensión completa	17,21	17,21
Media Pensión	14,08	14,08
Alojamiento y desayuno	9,32	9,32
Comida o cena	7,07	7,07
Alojamiento Guardo	PARA TODAS LAS EDADES	
Pensión completa		
		25
Media Pensión		
		20
Alojamiento y desayuno		
		15
Comida o cena		
		10

Plazo de inscripciones: hasta el **20 de septiembre**, enviando la ficha de inscripción a escuelaespeleocyl@yahoo.es. En caso de quedar plazas vacantes, seguirá el plazo abierto hasta el comienzo del curso.

IMPORTANTE (a tener muy en cuenta)

- * **Para reservar alojamiento** y manutención llamar antes al teléfono **664495334** (Pablo)
- * El plazo de reserva del Albergue **Castilla de Palencia** finaliza el 15 de septiembre
- * Plazo de reserva del Albergue Escuela **Cara Norte de Guardo** finaliza el 20 de septiembre
- * Una vez concretada con Pablo la reserva se efectuará el ingreso de manera conjunta. (nunca antes)